ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 87 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
195426, Санкт-Петербург, ул.Ленская, д.11, кор.3, тел.521-59-03; e-mail: detckisad87@yandex.ru
ОКПО 35507907 ОГРН 1037816030713 ИНН 7806028950 КПП 780601001

ПРИНЯТО
Решением Общего собрания работников
протокол от 20.01.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 20.01.2026 № 10-О
заведующий
_____ М.В.Кирилина

СОГЛАСОВАНО
с мнением Совета родителей
протокол от 19.01.2026

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 87 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Сертификат: 0098a7432305708d9439f6f465124c5d8e
Владелец: Кирилина Марина Валентиновна
Действителен: с 30.10.2025 до 23.01.2027

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 87 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

1. Общие положения

1.1.Настоящее Положение об организации физкультурно-оздоровительной работы в (далее – Положение) определяет организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 87 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Законом Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», действующими Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, Уставом ОУ.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведение физкультурно-оздоровительной работы в ОУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками строится в соответствии с реализуемыми в ОУ образовательными программами дошкольного образования при взаимодействии с родителями (законными представителями) воспитанников.

1.4. Положение принимается Общим собранием работников с учетом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего ОУ. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цели физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками

2.1. Формирование здорового образа жизни воспитанников его направленность на укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого воспитанника через создание эффективной системы физкультурнооздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое здоровье ребенка в ОУ.

2.2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после перенесенных заболеваний.

2.3. Снижение роста хронической патологии воспитанников.

2.4.Улучшение функционального состояния дошкольников.

3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками

3.1. Охрана жизни и укрепление здоровья через всестороннее физическое совершенствование функций организма, формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств.

3.2. Овладение воспитанником элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

3.3. Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями воспитанников, осознанного отношения к физической культуре, ценностей здорового образа жизни, своего собственного здоровья.

3.4. Построение преемственности с семьями воспитанников в вопросах воспитания, обучения и оздоровления, а также оказание помощи родителям (законным представителям) воспитанников в адаптационный период.

4. Организация деятельности ОУ по физкультурно - оздоровительной работе с воспитанниками

4.1. Соблюдение необходимого объема двигательной активности детей. Объем двигательной активности воспитанников с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы составляет:

- в средней группе - 6 часов 20 минут
- в старшей группе - 7 часов 30 минут
- в подготовительной группе - 8 часов.

4.2. Использование различных видов двигательной активности (специально организованные занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, отдельные спортивные упражнения, спортивные игры, ритмическая гимнастика, подвижные игры различной степени активности, другое).

4.3. Специально организованные занятия по физической культуре для детей в возрасте от 4 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в средней группе - 20 мин.
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглый год организуются занятия на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физкультуре проводятся на открытом воздухе. Вся работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников, педагогов, инструктора по физической культуре.

4.4. Спортивное, игрового оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки используется в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

4.5.Воспитание культурно-гигиенических навыков и формирование ценностей здорового образа жизни осуществляются посредством различных форм образовательного процесса: специально организованная непосредственно образовательная деятельность (занятия), различные виды игр (дидактические, сюжетно-ролевые), чтение художественной литературы, театрализация, режимные моменты, пр.

4.6. Проведение комплекса закаливающих мероприятий: правильно организованная прогулка с чередованием различных видов активности, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры, дыхательная гимнастика, зрительная гимнастика, самомассаж, босохождение и т.д. Методики проведения закаливающих процедур согласовываются медицинскими работниками. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста воспитанников, здоровья.

Закаливание организуется с соблюдением основных гигиенических принципов: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.7. Работа по взаимодействию с родителями воспитанников, направленная на повышение компетентности родителей в вопросах формирования ценностей здорового образа жизни у детей, организацию двигательной активности в домашних условиях в соответствии с возрастными потребностями и индивидуальными особенностями ребенка проводится в различных очных (беседы, родительские собрания, консультации) и заочных (памятки с рекомендациями, специальная литература, презентации и т.п.) формах.

5. Ответственность участников за проведение физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками в ОУ

5.1.Администрация ОУ создает необходимые условия, обеспечивающие организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками, не допуская нарушения Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников.

5.2. Все работники ОУ несут ответственность за выполнение приказов и инструкций по охране жизни и здоровья воспитанников и предупреждению детского травматизма, ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, санитарных правил и нормативов, требований охраны труда.

5.2. Медицинский персонал несет ответственность за организацию медицинского обслуживания и соблюдение санитарно-гигиенических требований в ОУ.

6. Взаимосвязь с другими организациями

6.1. В целях сохранения и укрепления здоровья воспитанников, проведения профилактической работы, закаливающих процедур, физкультурно-оздоровительная работа в ОУ строится во взаимодействии с: медицинскими работниками ГБУЗ–детской поликлиники № 68 Красногвардейского района Санкт-Петербурга; Центром физической культуры и спорта Красногвардейского района– Санкт-Петербурга; иными организациями на основании заключения договора о сотрудничестве и/или сетевом взаимодействии